

# FRÜHLINGSFERIEN-WORKSHOPS

## MONTAG, 22. APRIL

18:00 POWER WORKOUT mit Patty

19:00 YOGA, STRETCH & RELAX mit Sabina

## DIENSTAG, 23. APRIL

17:40 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

19:00 POWER JUMP mit Anifa

20:00 PILATES mit Patty

## MITTWOCH, 24. APRIL

10:00 BODY-FIT mit Elvira

## DONNERSTAG, 25. APRIL

20:00 POWER JUMP mit Anifa

## SAMSTAG, 27. APRIL

10:00 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

## MONTAG, 29. APRIL

18:00 POWER WORKOUT mit Patty

19:00 YOGA, STRETCH & RELAX mit Sabina

## DIENSTAG, 30. APRIL

17:40 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

19:00 POWER JUMP mit Anifa

20:00 PILATES mit Patty

## MITTWOCH, 01. MAI

10:00 BODY-FIT mit Elvira

## DONNERSTAG, 02. MAI

20:00 POWER JUMP mit Anifa

## SAMSTAG, 04. MAI

10:00 SOFT-GYM Trampolin PMT mit Elvira

