

SOMMERFERIENKURSE 2026

1. WOCH

DIENSTAG, 14. JULI

SOFT-GYM TRAMPOLIN PMT - ELVIRA - 17:40
AIR JUMP - KIM - 19:00

MITTWOCH, 15. JULI

BODY-FIT - ELVIRA - 10:00

SAMSTAG, 18. JULI

SOFT-GYM TRAMPOLIN PMT MIX - ELVIRA - 10:00

ANMELDUNGEN ÜBER SPORTS NOW ODER DIE JEWEILIGE KURSLEITERIN:

ELVIRA: 079 478 51 30
KIM: 079 361 91 03
RAHEL: 078 828 84 99
SABINA: 079 541 40 78
SARA: 077 412 63 66

ALLE STUNDEN KÖNNEN EINZELN GEBUCHT WERDEN UND SIND NICHT
IM ABO INBEGRIFFEN.

2. WOCHE

Dienstag, 21. Juli

AIR JUMP - KIM - 19:00

Samstag, 25. Juli

SOFT-GYM TRAMPOLIN PMT MIX - ELVIRA - 10:00

3. WOCHE

Dienstag, 28. Juli

SOFT-GYM TRAMPOLIN PMT - ELVIRA - 17:40

AIR JUMP - KIM - 19:00

Mittwoch, 29. Juli

BODY-FIT - ELVIRA - 10:00

4. WOCHE

Dienstag, 4. August

SOFT-GYM TRAMPOLIN PMT - ELVIRA - 17:40

AIR JUMP - KIM - 19:00

Mittwoch, 5. August

BODY-FIT - ELVIRA - 10:00

Donnerstag, 6. August

RÜCKEN-FIT 60+ - RAHEL - 10:00

RÜCKEN-FASZIEN-TRAINING - RAHEL - 19:00

Freitag, 7. August

FUNTONE MIT HÜETI - RAHEL - 10:00

Samstag, 8. August

SOFT-GYM TRAMPOLIN PMT MIX - ELVIRA - 10:00

5. WOCH

MONTAG, 10. AUGUST

POWER WORKOUT - SARA - 18:00
YOGA, STRETCH & RELAX - SABINA - 19:00
YOGILATES- SARA - 20:15

DIENSTAG, 11. AUGUST

SOFT-GYM TRAMPOLIN PMT - ELVIRA - 17:40
AIR JUMP - KIM - 19:00

MITTWOCH, 12. AUGUST

BODY-FIT - ELVIRA - 10:00
SOFT-GYM TRAMPOLIN PMT - SABINA - 18:00

DONNERSTAG, 13. AUGUST

RÜCKEN-FIT 60+ - RAHEL - 10:00
RÜCKEN-FASZIEN-TRAINING - RAHEL - 19:00

FREITAG, 14. AUGUST

PILATES - SARA - 8:00
POWER WORKOUT MIT HÜETI - SARA - 9:00
FUNTONE MIT HÜETI - RAHEL - 10:00

SAMSTAG, 15. AUGUST

SOFT-GYM TRAMPOLIN PMT MIX - ELVIRA - 10:00

